

# blivit en livsstil

äl



LARS WESTERBERG

## 25 år med korb och turkiskt bad

I 25 år har Knakesällskapet Hamam ägnat sig åt två saker: att äta korb och ta turkiska bad.

Herrarna i Knakesällskapet Hamam slår vakt om den gamla traditionen där bad är ett sätt att umgås. Medlemmarna träffas sju gånger om året. Man börjar med ett tre timmar långt besök i herrturken i Malmö för att därefter äta knake, en speciell korb från Lund.

### Tvagning utomlands

Mellan varven åker sällskapet även till andra länder för att bada. Och det handlar inte om att bada i havet på charterresmålens stränder. I sällskapets stadgar står det att man ska främja badformen turkiska bad, hamam. Den härstammar ursprungligen från grekerna och har 2000-åriga anor.

I badet ingår tvagning, massage, vila - och inte minst umgänge.

- Vi brukar börja med att sitta och prata i det 60-gradiga förrummet, säger Lars Westerberg. Sedan kan man gå in i den 80-gradiga

torrbastun, gå ut, doppa sig och fortsätta att prata i ångbastun.

Ett turkiskt bad har tre olika rum med olika typer av värme. Lars Westerberg menar att två timmar är ett minimum för att känna av badets välgörande effekt.

- Det går inte att beskriva det enorma välbefinnande man känner efter ett tre timmar långt bad. Tiden försvinner i bastun. När man kommer ut från badet går man som på moln.

Vid en internationell jämförelse är svensken dålig på att bada socialt. Man behöver inte åka längre än till Finland för att se en helt annan badkultur. Där är bastubad med familjen en självklarhet.

### Billigt turkiskt bad

Visserligen har spatrenden ökat intresset för bad. Men Lars Westerberg tror att det mest är kvinnor som åker på spa.

- Dessutom är det dyrt, säger han. Det är förbehållet en liten klick som har råd. Ett turkiskt bad kostar 85 kronor, säger han.

### SPABADANDETS HISTORIA

- Romarna är kanske de mest kända storbadarna med sina termer. Badanläggningarna stängdes dock av de kristna eftersom det ansågs syndigt och lättjefullt att bada offentligt. Ju smutsigare man var, desto frommare ansågs man vara.
- Ordet spa kommer ursprungligen från latinets salus per aqua, hälsa genom vatten. Spa är också en ort i Belgien.
- Den romerske kejsaren Neros hustru Poppea tog ett dagligt bad i getmjölk.
- De kristna kallade romarnas badhus för köttets katedraler. De stängdes eftersom de ansågs syndfulla.
- I USA finns det cirka 5 700 spaanläggningar som år 1999 omsatte 50 miljarder kronor.

Källa: Spaus.com

Liljeblad, Sven Johansson, Staffan

lera amerikanska skidindustrin.  
fort - Fler svenska hotell och  
raft: skönhetsalonger kommer i  
dad framtiden att uppgradera

## Bubbelbad i var mans badrum



RICHARD MÜLLER